

Режим дня детей подготовительной к школе группы (от 6 до 7 лет)

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, взаимодействие с семьей, общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками	07 ⁰⁰ – 08 ⁰⁰
Игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	08 ⁰⁰ – 08 ²⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	08 ³⁰ – 09 ⁰⁰
Занятия	1 занятие 09 ⁰⁰ – 9 ³⁰ перерыв 10 мин 2 занятие 09 ⁴⁰ – 10 ¹⁰ перерыв 10 мин
Второй завтрак	10 ²⁰ – 10 ³⁰
Занятия	3 занятие 10 ³⁰ – 11 ⁰⁰
Подготовка к прогулке	11 ⁰⁰ – 11 ¹⁰
Прогулка: наблюдения, труд, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	11 ¹⁰ – 12 ²⁰
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12 ²⁰ – 12 ³⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ³⁰ – 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну	13 ⁰⁰ – 13 ¹⁰
Дневной сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы для детей	13 ¹⁰ – 15 ⁴⁰
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия: гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательная гимнастика	15 ⁴⁰ – 16 ¹⁵
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16 ¹⁵ – 16 ³⁵
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность, игры и упражнения оздоровительной направленности	16 ³⁵ – 17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке	17 ⁰⁰ – 17 ¹⁰
Прогулка: самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, взаимодействие с семьей. Уход домой.	17 ¹⁰ – 19 ⁰⁰

Режим дня детей подготовительной к школе группы (от 6 до 7 лет)

Теплый период года

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, взаимодействие с семьей, игровая деятельность, утренняя гимнастика	07 ⁰⁰ – 08 ²⁰
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку,	08 ²⁰ – 08 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	08 ³⁰ – 09 ⁰⁰
Подготовка к прогулке	09 ⁰⁰ – 09 ¹⁵
Прогулка, совместная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно – эстетического цикла, наблюдения, труд, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	09 ¹⁵ – 12 ¹⁰
Второй завтрак	10 ³⁰ –10 ⁴⁰
Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры	12 ¹⁰ – 12 ³⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ³⁰ – 12 ⁵⁵
Подготовка ко сну, дневной сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы для детей	12 ⁵⁵ – 15 ³⁵
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия: гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательная гимнастика	15 ³⁵ – 16 ²⁰
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16 ¹⁵ –16 ⁴⁵
Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, взаимодействие с семьей. Уход домой	16 ⁴⁵ –19 ⁰⁰